

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

29 ДЕКАБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                     | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                        |                                |                              |                               |                  |        |
| 230                       | Каша манная молочная жидкая            | 200                            | 200                          | 200                           | 209              |        |
| 526                       | Оладьи с джемом                        | 150                            | 150                          | 150                           | 329              |        |
| 457                       | Чай с сахаром + С витаминизация        | 200                            | 200                          | 200                           | 38               |        |
| 541                       | Булочка ванильная                      | ---                            | 60                           | ---                           | 179              |        |
| 389                       | Сок фруктовый                          | ---                            | ---                          | 200                           | 86,6             |        |
| Итого                     |                                        | 550                            | 610                          | 750                           | 841,6            |        |
| ОБЕД                      |                                        |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                     | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-1с-2020                | Щи из свежей капусты с картофелем      | 250                            | 250                          | 250                           | 120,07           |        |
| 202                       | Каша гречневая рассыпчатая             | 180                            | 180                          | 180                           | 302,22           |        |
| 279                       | Тефтели из курицы с соусом             | 110                            | 110                          | 110                           | 323              |        |
| 43                        | Салат картофельный с огурцами солеными | 60                             | 60                           | 60                            | 59               |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов            | 200                            | 200                          | 200                           | 81               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                         | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                            | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                        | 870                            | 870                          | 870                           | 1040,69          |        |
| Для всего меню содержится |                                        |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                        |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                   | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | P                | Fe     |
| 47,95                     | 47,98                                  | 190,94                         | 427,28                       | 317,59                        | 935,19           | 14,5   |
| Витамины                  |                                        |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                 | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 318,75                    | 0,81                                   |                                |                              | 31,27                         |                  | 16,44  |