

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



Утверждено:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

15 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
233	Каша пшеничная молочная	200	200	200	234,6	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		570	620	770	774,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	218,77	
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	102	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		840	840	840	805,42	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
45,61	45,64	182,5	527,75	306,38	804,52	17,11
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
919,35	0,63			70,44		7,81