

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

8 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
Итого		550	610	670	830,18	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	250	250	250	178,25	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103	
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	60	11	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	654,65	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
52,87	52,93	211,64	436,42	322,04	916,86	12,48
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			54,27		10,16