



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
_____ Н.А.

Саяпина
Приказ № 373 «01»
сентября 2025г.

ПЛАН
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
учащихся ГБОУ СОШ с. Герасимовка
на 2025–2026 учебный год

п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Диагностика, коррекция и развитие учащихся		
1	Диспансеризация учащихся	по плану	Администрация школы, фельдшер ОВОП
2	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь – ноябрь	Зам. директора по ВР, фельдшер ОВОП
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
4	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Зам. директора по ВР, классные руководители,
5	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Учитель физкультуры
6	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Дежурный учитель, дежурный класс, комитет по здоровью и спорту СУС
7	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники
	Организация здоровьесберегающего образовательного процесса		
8	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	администрация
9	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	администрация
10	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	администрация
11	Содержание в исправности электросистемы и всех средств пожаротушения	постоянно	администрация
12	Регулярное проведение объектовых	По графику	администрация

	тренировок		
13	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Классные руководители
14	Организация дежурства по школе	ежедневно	Зам. директора по ВР, классные руководители
15	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	1 неделя сентября	Администрация, руководители ДО
	Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа		
16	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	администрация
17	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	постоянно	Зам. директора по УР, учителя – предметники
18	Проведение инструктажей по ПДД, ТБ, ПБ, ЧС	1 раз в четверть, внеплановые	Классные руководители
19	Проведение тематических классных часов по: – профилактике ПАВ – личной гигиене – правильному питанию – суицидального поведения	1 раз в месяц согласно плану ВР классных руководителей	Классные руководители
20	Проведение недель, месячников: – по ПДД, – Месячник безопасности – Внимание, подросток	В течение года сентябрь, декабрь, май сентябрь ноябрь, апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
21	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	декабрь	Зам. Директора по ВР, классные руководители
	Оздоровительно – профилактическая работа		
22	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Учителя-предметники
23	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители, родители
24	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Фельдшер ОВОП
25	Работа спортивных секций	По графику	Администрация,

			педагоги ДО
26	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	постоянно	Классные руководители
27	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	июнь-август	администрация
	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия		
28	Подвижные игры на свежем воздухе	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, комитет по здоровью и спорту СУС
29	Дни здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры, ШСК, комитет по здоровью и спорту СУС
30	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
31	Смотр уровня физической подготовленности. Сдача нормативов ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
32	Организация и проведение внутришкольных соревнований по: волейболу, мини-футболу, баскетболу, настольному теннису, шашкам, шахматам и т.д.	В течение года по плану ШСК	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
33	Организация и проведение спортивных праздников и конкурсов	В течение года по плану ШСК	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
	Работа с родителями		
34	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия - 1 год)	сентябрь	Администрация, классные руководители
35	Организация индивидуальных консультаций, тематических бесед для родителей на тему здоровьесбережения	В течение года	Классные руководители
36	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	В течение года	Классные руководители
37	Приглашение на родительские собрания медицинских работников, представителей МЧС, МВД	В течение года	администрация

