УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
_____ Н.А. Саяпина
Приказ № 373 от «01» сентября 2025г.

Календарно-тематическое планирование
по профилактике суицидального поведения в ГБОУ СОШ с. Герасимовка
на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Мероприятия для учащихся начальной школы 1-4 классов

№ п/п	Название темы	Количество часов	Сроки проведения
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	1	В течение года
2	Обновление базы данных по социально-неблагополучным семьям	1	В течение года
3	Классный час «В поисках хорошего настроения»	1	4 неделя сентября
4	Классный час «Учимся жить без драк и ссор»	1	4 неделя октября
5	Беседа «Если тебе трудно»	1	3 неделя ноября
6	Профилактическое занятие «Выявление страхов»	1	1 неделя декабря
7	Классный час «Дружба-главное чудо»	1	4 неделя января
8	Игра «Дружба крепкая»	1	4 неделя февраля
9	Беседа «Вредные и полезные привычки»	1	2 неделя марта
10	Занятие «Умей дружить»	1	2 неделя апреля
11	Игра «Две планеты»	1	2 неделя мая
Мероприятия для учащихся основой школы 5-9 классы			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	1	В течение года
2	Обновление базы данных по социально-неблагополучным семьям		В течение года
3	Беседа «Как преодолеть тревогу»	1	4 неделя сентября
4	Практикум «Учимся снимать усталость»	1	4 неделя октября
5	Классный час «Мир глазами агрессивного человека»	1	3 неделя ноября
6	Практикум «Умей управлять своими эмоциями»	1	1 неделя декабря
7	Занятие-практикум «Стресс и стрессоустойчивость	1	4 неделя января
8	Классный час «Я и мой внутренний мир»	1	4 неделя февраля
9	Тренинг «На тропе доверия»		2 неделя марта
10	Беседа «Наши чувства и действия»		2 неделя апреля
11	Беседа «Жизнь - это самое важное»		2 неделя мая

Мероприятия для учащихся старшей школы 10-11 классов			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	1	В течение года
2	Обновление базы данных по социально-неблагополучным семьям	1	В течение года
3	Классный час «Стресс в жизни. Способы борьбы со стрессом»	1	4 неделя сентября
4	Практикум «Способы решения конфликтов с родителями»	1	4 неделя октября
5	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок»	1	3 неделя ноября
6	Классный час «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»	1	1 неделя декабря
7	Классный час «Любовью дорожить умейте»	1	4 неделя января
8	Час общения «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»	1	4 неделя февраля
9	Тренинг «Я управляю стрессом»	1	2 неделя марта
10	Беседа «Вера в себя и в свои возможности»	1	2 неделя апреля
11	Беседа «Жить в мире с собой и другими»	1	2 неделя мая

Тематика родительских собраний по профилактике суицидального поведения
в ГБОУ СОШ с. Герасимовка
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения
1	Родительское собрание «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних путем повышения стрессоустойчивости»	Сентябрь
2	Родительское собрание. Советы от психолога «Как предотвратить риски подросткового возраста»	Ноябрь
3	Родительский лекторий «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»	Февраль
4	Родительское собрание «Родители меня не понимают или как услышать подростка». Распространение памяток «Наши ошибки в воспитании детей»	Февраль
5	Правовой ликбез «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей».	Апрель
6	Распространение памяток «Безопасное лето. Советы родителям»	Май