

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

30 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		550	600	670	842,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	102	
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	60	11	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		840	840	840	658,42	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	• Са	Mg	P	Fe
43,77	43,81	175,14	2985,25	279,85	1104,9	92,26
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
237,1	0,74			61,8		9,61