

Согласовано:

Директор ТБОУ СОШ
с. Терамшовка
А.А. Сахарникова



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа ТБОУ СОШ с. Терамшовка

МЕНЮ

26 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
Итого		550	610	670	868,1	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	883,02	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
52,85	52,72	210,98	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91