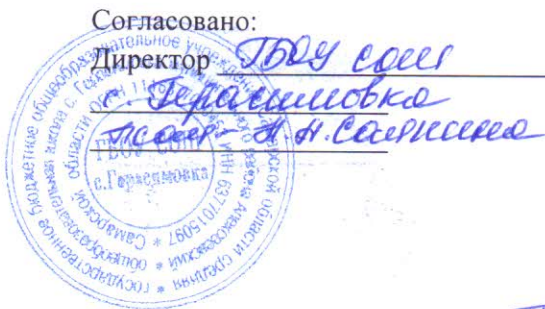




Школа ТБОУ сш с.Терасимовка

МЕНЮ

23 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	429	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	990,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	296	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		810	810	810	827,06	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
49,73	49,79	198,86	1767,26	314,15	1024,3	50,92
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
247,73	0,75			56,82		11,83