

Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

# МЕНЮ

03 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| 54-18к-2020               | Суп молочный с рисом                     | 200                            | 200                          | 200                           | 143,02           |        |
| 550                       | Манник                                   | 150                            | 150                          | 150                           | 271              |        |
| 486                       | Компот из свежих плодов и ягод           | 200                            | 200                          | 200                           | 67               |        |
| 72                        | Бутерброд с джемом                       | ---                            | 50                           | ---                           | 149              |        |
| 389                       | Сок фруктовый                            | ---                            | ---                          | 200                           | 86,6             |        |
| Итого                     |                                          | 550                            | 600                          | 750                           | 716,62           |        |
| ОБЕД                      |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-7с-2020                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250                            | 250                          | 250                           | 149,5            |        |
| 388                       | Пюре из гороха                           | 180                            | 180                          | 180                           | 262,8            |        |
| 54-24м-2020               | Шницель из курицы с соусом               | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 112                       | Салат "Бурячок"                          | 60                             | 60                           | 60                            | 86               |        |
| 459                       | Чай с лимоном                            | 200                            | 200                          | 200                           | 40               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                              | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                          | 860                            | 860                          | 860                           | 820,8            |        |
| Для всего меню содержится |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                          |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                     | Углеводы                       | Ca                           | Mg                            | P                | Fe     |
| 49,64                     | 49,5                                     | 198,35                         | 1008,7                       | 294,8                         | 1282,6           | 14,54  |
| Витамины                  |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                   | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 356,68                    | 1,12                                     |                                |                              | 61,84                         |                  | 12,93  |