

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

20 МАЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
543	Булочка дорожная	60	60	60	205	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		580	630	780	778,8	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
177	Рагу из овощей	180	180	180	142	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	718,28	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
42,27	42,22	169,1	1898,86	386,86	937,38	56,95
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1112,4	0,6			105,17		8,93