

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

29 АПРЕЛЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	200	200	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		550	600	670	769,12	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	120	
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	102	
58	Салат из редьки с овощами	60	60	60	87,5	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		840	840	840	704,65	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г		Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
40,94	40,99	163,96	2989,75	347,95	964,52	89,31
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
230,22	0,54			72,22		9,73