

Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина И.А.



Утверждаю  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

31 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
401	Оладьи с джемом	150	150	150	221	
54-2Гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	610	750	741,4	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	238,9	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		870	870	870	967,1	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,29	42,28	169,01	443	352,31	801,53	12,37
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
274	0,69			37,42		16,73