

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

21 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с пшенной крупой	200	200	200	93,02	
543	Булочка дорожная	60	60	60	205	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	76	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	580	630	780	715,62	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	186,5	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	110	
54-3р-2020	Биточек рыбный (Минтай) с соусом	100	100	100	165,9	
112	Салат "Бурячок"	60	60	60	86	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	860	860	860	707,43	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
51,9	51,94	207,85	1106,3	378,5	1323,2	14,21
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
897,02	0,88			123,73		13,83