

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИГ Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

14 МАРТА 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 200 | 200 | 200 | 202 | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 486 | Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 200 | 200 | 67 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 87,42 | |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 | |
| 543 | Булочка дорожная | --- | 60 | --- | 205 | |
| | Итого | 550 | 610 | 670 | 794,52 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 114 | Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 250 | 250 | 150,92 | |
| 54-23г-2020 | Горошница | 180 | 180 | 180 | 238,9 | |
| 298 | Ленивые голубцы с соусом | 110 | 110 | 110 | 164 | |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 111,9 | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 26,8 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| | Итого | 870 | 870 | 870 | 823,65 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 42,84 | 42,81 | 171,23 | 191,65 | 353 | 557,92 | 9,41 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 335,64 | 0,46 | | | 27,92 | | 13,21 |