

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

13 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6	
401	Оладьи со сгущ молоком	150	150	150	201	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>803,28</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	245,76	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	133	
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>1023,09</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
45,65	45,72	182,59	1957,84	380,86	1212,4	55,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
116,41	1,12			119,65		15,62