

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

12 МАРТА 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 200 | 200 | 200 | 210,11 | |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 147,1 | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 26,8 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 87,42 | |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 | |
| 541 | Булочка ванильная | --- | 60 | --- | 179 | |
| Итого | | 550 | 610 | 670 | 756,43 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 178,25 | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 194,96 | |
| 54-14р-2020 | Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 110 | 110 | 221 | |
| 54-7з-2020 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 114,4 | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| Итого | | 870 | 870 | 870 | 920,74 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 54,22 | 54,23 | 216,96 | 424,41 | 354,41 | 667,02 | 9,94 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 1108,6 | 0,43 | | | 89,82 | | 12,24 |