

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

10 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	238,9	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
Итого		550	630	670	872,42	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	180	180	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	738,28	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
45,56	45,49	182,27	419,1	454,2	801,52	13,61
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
945,35	0,61			57,76		12,97