

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

6 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	200	200	194,96	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9	
54-2гн-2020	Чай с сахром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		560	640	680	813,08	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	186,5	
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	180	180	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1бз-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	839,63	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
58,22	58,19	232,73	401,1	346,9	812,02	8,8
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
893,62	0,55			56,8		16,65