

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

1 АПРЕЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 200 | 200 | 200 | 202 | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 97,6 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 87,42 | |
| 63 | Бутерброд с сыром | --- | 50 | --- | 149 | |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 | |
| Итого | | 550 | 600 | 670 | 769,12 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 250 | 250 | 250 | 166,42 | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 120 | |
| 301 | Рыба запеченная со сметаной | 80 | 80 | 80 | 102 | |
| 58 | Салат из редьки с овощами | 60 | 60 | 60 | 87,5 | |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 200 | 200 | 97,6 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| Итого | | 840 | 840 | 840 | 704,65 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 40,94 | 40,99 | 163,96 | 2989,75 | 347,95 | 964,52 | 89,31 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 230,22 | 0,54 | | | 72,22 | | 9,73 |