

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Д.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

24 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 234 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 200 | 200 | 221,6 | |
| 188 | Запеканка рисовая с творогом | 150 | 150 | 150 | 224 | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 26,8 | |
| 63 | Бутерброд с сыром | --- | 50 | --- | 149 | |
| 389 | Сок фруктовый | --- | --- | 200 | 86,6 | |
| Итого | | 550 | 600 | 750 | 708 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 113 | Суп лапша по-домашнему | 250 | 250 | 250 | 92,6 | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 245,76 | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 323 | |
| 33 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 60 | 60 | 133 | |
| 348 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | 97,6 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| Итого | | 870 | 870 | 870 | 1023,09 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 44,61 | 44,66 | 178,41 | 1954,14 | 383,7 | 1213,2 | 56,09 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 116,71 | 1,12 | | | 39,69 | | 15,71 |