

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

17 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур                       | Наименование блюда                | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| 233                              | Каша кукурузная молочная          | 200                            | 200                          | 200                           | 232,2            |        |
| 550                              | Манник                            | 150                            | 150                          | 150                           | 251              |        |
| 54-2гн-2020                      | Чай с сахаром + С витаминизация   | 200                            | 200                          | 200                           | 26,8             |        |
| 541                              | Булочка ванильная                 | ---                            | 60                           | ---                           | 179              |        |
| 389                              | Сок фруктовый                     | ---                            | ---                          | 200                           | 86,6             |        |
| Итого                            |                                   | 550                            | 610                          | 750                           | 775,6            |        |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                       | Наименование блюда                | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-1с-2020                       | Щи из свежей капусты с картофелем | 250                            | 250                          | 250                           | 120,07           |        |
| 54-4г-2020                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 180                            | 180                          | 180                           | 238,9            |        |
| 54-23м-2020                      | Биточек из курицы с соусом        | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 2                                | Салат Витаминный                  | 60                             | 60                           | 60                            | 73               |        |
| 54-1хн-2020                      | Компот из смеси сухофруктов       | 200                            | 200                          | 200                           | 81               |        |
| Пром                             | Хлеб пшеничный                    | 40                             | 40                           | 40                            | 87,42            |        |
| Пром                             | Хлеб ржаной                       | 30                             | 30                           | 30                            | 43,71            |        |
| Итого                            |                                   | 860                            | 860                          | 860                           | 771,2            |        |
| <b>Для всего меню содержится</b> |                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г              |                                   |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                            | Жиры                              | Углеводы                       | Ca                           | Mg                            | P                | Fe     |
| 40,61                            | 40,59                             | 162,4                          | 390,6                        | 316,65                        | 594,13           | 9,46   |
| Витамины                         |                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                            | В1, мг                            | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 295,45                           | 0,45                              |                                |                              | 27,16                         |                  | 8,71   |