

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Сайпина Н.А.



Утверждаю:  
 И.И. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

14 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур                       | Наименование блюда                        | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|----------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                                |                              |                               |                  |        |
| 54-1г-2020                       | Макароны отварные                         | 200                            | 200                          | 200                           | 202              |        |
| 54-5м-2020                       | Котлеты из курицы с соусом                | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 486                              | Компот из свежих плодов и ягод            | 200                            | 200                          | 200                           | 67               |        |
| Пром                             | Хлеб пшеничный                            | 50                             | 50                           | 50                            | 87,42            |        |
| 82                               | Фрукты свежие                             | ---                            | ---                          | 120                           | 106              |        |
| 543                              | Булочка дорожная                          | ---                            | 60                           | ---                           | 205              |        |
| Итого                            |   | 550                            | 610                          | 670                           | 794,52           |        |
| <b>ОБЕД</b>                      |   |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                       | Наименование блюда                        | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 114                              | Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250                            | 250                          | 250                           | 150,92           |        |
| 54-23г-2020                      | Горошница                                 | 180                            | 180                          | 180                           | 238,9            |        |
| 298                              | Ленивые голубцы с соусом                  | 110                            | 110                          | 110                           | 164              |        |
| 54-16з-2020                      | Винегрет с растительным маслом            | 60                             | 60                           | 60                            | 111,9            |        |
| 54-2гн-2020                      | Чай с сахаром                             | 200                            | 200                          | 200                           | 26,8             |        |
| Пром                             | Хлеб пшеничный                            | 40                             | 40                           | 40                            | 87,42            |        |
| Пром                             | Хлеб ржаной                               | 30                             | 30                           | 30                            | 43,71            |        |
| Итого                            |   | 870                            | 870                          | 870                           | 823,65           |        |
| <b>Для всего меню содержится</b> |   |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г              |   |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                            | Жиры                                      | Углеводы                       | Ca                           | Mg                            | P                | Fe     |
| 42,84                            | 42,81                                     | 171,23                         | 191,65                       | 353                           | 557,92           | 9,41   |
| <b>Витамины</b>                  |   |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                            | В1, мг                                    | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 335,64                           | 0,46                                      |                                |                              | 27,92                         |                  | 13,21  |