

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.

Саяпина Н.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

5 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	201	
51-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	38,7	
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	131,73	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	600	750	775,45	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	210,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	860	860	860	785,49	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
49,09	49,15	196,51	646,01	352,44	737,31	10,61
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1013,3	0,48			49,7		9,87