

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.

Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

22 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6	
51-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	38,7	
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	131,73	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	796,05	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	60	60	102	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Прсм	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		810	810	810	753,88	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
48,02	48,03	192,06	662,83	443,73	907,22	11,29
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1114,9	0,6			51,39		12,7