

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Сайпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

21 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	200	200	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
	Итого	550	600	670	769,12	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
177	Рагу из овощей	180	180	180	142	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	60	60	105	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	860	860	860	769,25	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
46,82	46,84	187,34	2969,31	359,31	878,02	88,84
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
209,5	0,44			72,05		11,99