

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа ГБОУ СОШ с. Тераемовка

МЕНЮ

10 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	93,02	
543	булочка дорожная	60	60	60	205	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	580	630	780	706,62	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	245,76	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	860	860	860	740,39	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
47,77	47,79	191,12	989,3	349,3	1195,2	15,55
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
304,58	1,14			42,3		12,93