

Согласовано:

Директор _____



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа _____

ТБОУ СОШ с. Тересимовка

МЕНЮ

9 января 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 | 200 | 200 | 194,96 | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 165,9 | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 26,8 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 87,42 | |
| 417 | Гребешок из дрожжевого теста | --- | 80 | --- | 232 | |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 | |
| Итого | | 560 | 640 | 680 | 813,08 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-11с-2020 | Суп картофельный с крупой (крупя гречневая) | 250 | 250 | 250 | 186,5 | |
| 54-1г-2020 | Макаронь отварные | 180 | 180 | 180 | 202 | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 111,9 | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| Итого | | 860 | 860 | 860 | 839,63 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 58,22 | 58,19 | 232,73 | 401,1 | 346,9 | 812,02 | 8,8 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 893,62 | 0,55 | | | 56,8 | | 16,65 |