

Согласовано: учреждение
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 И.И. Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

24 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	234,6
543	Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
82	Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		580	580	580	580	630	630	792,2
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	250			178,25
177	Рагу из овощей	180	180	180	180			142
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100			127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60			111,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200			27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
Итого		860	860	860	860			718,28
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р	Fe	
41,02	41,02	164,1		1898,86	386,86	937,38	56,95	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
1112,4	0,6	0,53			105,17		8,93	