

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

11 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-4 кл | Выход гр 5 кл-11 кл | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 170,11 |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| 496 | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 78 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 87,42 |
| 33 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | --- | 100 | 100 | 100 | 100 | 133 |
| 541 | Булочка ванильная | --- | --- | --- | --- | 60 | 60 | 179 |
| Итого | | 650 | 550 | 650 | 650 | 710 | 710 | 774,63 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | | | Энер цен Ккал |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 250 | | | 178,25 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 180 | | | 194,96 |
| 54-14р-2020 | Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | | | 221 |
| 54-7з-2020 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 60 | | | 114,4 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | | | 81 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | | | 87,42 |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | | | 43,71 |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 100 | --- | | | 106 |
| Итого | | 870 | 870 | 970 | 870 | | | 1026,74 |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | |
| 53,98 | 53,98 | 215,76 | | 431,81 | 353,81 | 663,02 | 9,85 | |
| Витамины, мг | | | | | | | | |
| A, мг. | B1, мг. | B2, мг. | | B6, мг. | C, мг. | H, мкг. | PP, мг. | |
| 1108,3 | 0,44 | 0,52 | | | 169,78 | | 12,15 | |