

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

10 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	234,6
531	Ватрушки с творогом	60	60	60	60	60	60	144
82	Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
348	Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	200	200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		580	580	580	580	630	630	731,2
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
116	Суп из овощей	250	250	250	250	296		
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	230	314,6		
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06		
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
Итого		810	810	810	810	790,69		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р	Fe	
47,86	47,83	191,39		1763,15	372,75	950,78	53,94	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
208,5	0,64	0,53			77,55		8,08	