

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

9 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	200	238,9
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
78	Салат из моркови яблок и апельсинов	100	---	100	100	100	100	54,06
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	---	---	---	80	80	232
Итого		650	550	650	650	730	730	820,48
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	250			178,25
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	180			202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100			127,1
2	Салат Витаминный	60	60	60	60			73
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200			26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
Итого		860	860	960	860			844,28
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	P	Fe	
45,56	45,49	182,27		419,1	454,2	801,52	13,61	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
945,35	0,61	0,21			57,76		12,98	