

Согласовано  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.

Утверждаю  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

3 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
63	Бутерброд с сыром	---	---	---	---	50	50	149
Итого		550	550	550	550	600	600	663,12
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	210,11		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1		
58	Салат из редьки с овощами	60	60	60	60	87,5		
699	Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
Итого		860	860	860	860	819,86		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe		
47,36	47,44	189,53	2934,76	362,06	894,52	88,77		
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.		
190,5	0,41			59,55		11,35		