

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И. Для



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

2 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	200	200	200	228
401	Оладьи с джемом	150	150	150	150	150	150	201
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
536	Салат из свежих фруктов	100	---	100	100	100	100	69
541	Булочка ванильная	---	---	---	---	60	60	179
	Итого	650	550	650	650	710	710	703,8
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07		
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9		
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1		
2	Салат Витаминный	60	60	60	60	73		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106		
	Итого	860	860	960	860	877,2		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe		
40,39	40,38	161,48	440	355,31	679,53	9,97		
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.		
243,5	0,61			28,39		12,46		