

Согласовано:

Директор ТБОУ СОШ с. Герасимовка
Т.А. Соколенко



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



Школа

ТБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

27 ноября 2024 ГОД

ЗАВТРАК						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Платники	Выход гр СВО	Выход гр Многодетные	Энер цен Ккал	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	170,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
496	Напиток из шиповника	200	200	200	78	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
541	Булочка ванильная	---	60	60	179	
56	Салат овощной с яблоками	---	---	100	21,06	
Итого		550	610	710	662,69	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Платники	Выход гр СВО	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	178,25		
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	202		
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	221		
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	114,4		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	43,71		
Итого		870	870	927,78		
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
54,03	54,08	216,08	431,81	353,81	663,02	9,85
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1108,3	0,44			169,78		12,15