

Согласовано:

Директор ТБОУ СОШ с. Красновка



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ТБОУ СОШ с. Красновка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

25 ноября 2024 ГОД

ЗАВТРАК						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Платники	Выход гр СВО	Выход гр Многолетные	Энер цен Ккал	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	238,9	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	80	232	
78	Салат из моркови яблок и апельсинов	---	---	100	54,06	
Итого		550	630	730	820,48	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Платники	Выход гр СВО	Энер цен Ккал		
116	Суп из овощей	250	250	296		
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	314,6		
2	Салат Витаминный	60	60	73		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	26,8		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	43,71		
Итого		810	810	841,53		
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
41,86	41,88	167,54	287,1	460,2	802,52	11,29
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
199,8	0,68			46,4		12,1