

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

20 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	200	200	201
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	20	20	38,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	80	80	80	231,73
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
78	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	---	100	100	100	100	54,06
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		650	550	650	650	700	700	842,91
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250			178,25
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	180			110
54-3р-2020	Биточек рыбный (Минтай) с соусом	100	100	100	100			165,9
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	60	60	60			102
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200			27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
Итого		860	860	960	860			821,18
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe		
52,77	52,77	210,9	701,2	375,03	873,61	10,61		
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.		
1043,9	0,65			60,43		8,25		