

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А. 

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И. 



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

19 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	200	200	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
63	Бутерброд с сыром	---	---	---	---	50	50	149
	Итого	550	550	550	550	600	600	663,12
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42		
177	Рагу из овощей	180	180	180	180	142		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1		
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	60	60	60	105		
699	Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
	Итого	860	860	860	860	769,25		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р	Fe	
46,82	46,84	187,34		2969,31	359,31	878,02	88,84	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
209,5	0,44				72,05		11,99	