

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

15 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
56	Салат овощной с яблоками	100	---	100	100	100	100	21,06
543	Булочка дорожная	---	---	---	---	60	60	205
Итого		650	550	650	650	710	710	688,58
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупяно-рисовая)	250	250	250	250			150,92
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	180			238,9
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110			164
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60			111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200			26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
Итого		870	870	970	870			929,65
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
42,84	42,81	171,23		191,65	353	557,92	9,41	
Витамины, мг								
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.		B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
335,67	0,46	0,46			27,92		13,21	