

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

23 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	180	180	170,11
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
496	Напиток из шиповника	200	200	200	200	200	200	78
Пром	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	---	100	100	100	100	133
541	Булочка ванильная	---	---	---	---	60	60	179
Итого		610	510	610	610	670	670	774,63
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250			178,25
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	180			194,96
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	110			221
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60			114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200			81
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
Итого		870	870	970	870			1026,74
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe		
53,98	53,98	215,76	431,81	353,81	663,02	9,85		
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.		
1108,3	0,44	0,52		169,78		12,15		