

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

21 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	180	180	238,9
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
78	Салат из моркови яблок и апельсинов	100	---	100	100	100	100	54,06
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	---	---	---	80	80	232
Итого		610	510	610	610	690	690	820,48
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
116	Суп из овощей	250	250	250	250			296
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	230			314,6
2	Салат Витаминный	60	60	60	60			73
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200			26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
Итого		810	810	910	810			947,53
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р	Fe	
41,86	41,88	167,54		287,1	460,2	802,52	11,29	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
199,8	0,68	0,21			46,4		12,1	