

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

14 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	200	200	200	228
401	Оладьи с джемом	120	120	120	120	120	120	201
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
536	Салат из свежих фруктов	100	---	100	100	100	100	69
541	Булочка ванильная	---	---	---	---	60	60	179
	Итого	620	520	620	620	680	680	703,8
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250			120,07
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	230	230	230	230			238,9
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	60	60	60	60			127,1
2	Салат Витаминный	200	200	200	200			73
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	40	40	40	40			81
Пром	Хлеб пшеничный	30	30	30	30			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
	Итого	840	840	940	840			877,2
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р	Fe	
40,39	40,38	161,48		440	355,31	679,53	9,97	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
243,5	0,61				28,39		12,46	