

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

11 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	180	180	180	180	180	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Пром	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	87,42
56	Салат овощной с яблоками	100	---	100	100	100	100	21,06
543	Булочка дорожная	---	---	---	---	60	60	205
Итого		610	510	610	610	670	670	688,58
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
114	Суп картофельный с крупой (крупяно-рисовая)	250	250	250	250	150,92		
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	180	238,9		
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164		
18	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	60	60	60	73		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106		
Итого		870	870	970	870	890,75		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe		
36,17	36,16	144,61	276,45	381,9	587,02	10,13		
Витамины, мг								
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.		
218,17	0,47	0,46		58,62		11,49		