

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саягина Н.А.



Утверждаю:  
 И.И. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

ОКТАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	200	234,6
531	Ватрушки с творогом	60	60	60	60	60	60	144
82	Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		580	580	580	580	630	630	731,2
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25		
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	180	202		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9		
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
Итого		860	860	860	860	778,28		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe		
49,55	49,53	198,24	1911,9	382,6	985,48	56,96		
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.		
1072,5	0,6	0,53		92,67		9,48		