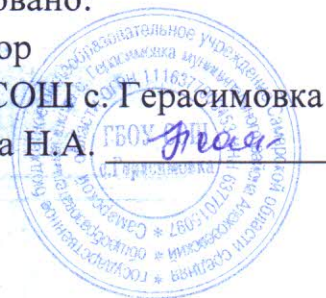


Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.

*(Handwritten signature of L.I. Kakurina)*

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

30 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	228			
401	Оладьи с джемом	120	201			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Итого		520	455,8			
Стоимость завтрака		74,58				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	771,2			
Стоимость обеда		104,43				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
40,39	40,38	161,48	440	355,31	679,53	9,97
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
243,5	0,61			28,39		12,46