

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

17 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур                                 | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
|--|--|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |  |                        |                          |        |         |         |
| 54-1гн-2020                                | Макароны отварные                        | 180                    | 202                      |        |         |         |
| 54-5м-2020                                 | Котлеты из курицы с соусом               | 100                    | 127,1                    |        |         |         |
| 348  | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200                    | 97,6                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                           | 30                     | 87,42                    |        |         |         |
| Итого                                      |  | 510                    | 514,12                   |        |         |         |
| Стоимость завтрака                         |  | 74,58                  |                          |        |         |         |
| <b>ОБЕД</b>                                |  |                        |                          |        |         |         |
| № рецептур                                 | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
| 54-8с-2020                                 | Суп картофельный с горохом               | 250                    | 166,42                   |        |         |         |
| 166  | Каша рассыпчатая с овощами (рис)         | 180                    | 210,11                   |        |         |         |
| 54-24м-2020                                | Шницель из курицы с соусом               | 100                    | 127,1                    |        |         |         |
| 54-2з-2020                                 | Огурец в нарезке                         | 60                     | 8,48                     |        |         |         |
| 699  | Напиток лимонный                         | 200                    | 97,6                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                           | 40                     | 87,42                    |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб ржаной                              | 30                     | 43,71                    |        |         |         |
| Итого                                      |  | 860                    | 740,84                   |        |         |         |
| Стоимость обеда                            |  | 104,43                 |                          |        |         |         |
| <b>Для всего меню в граммах содержится</b> |  |                        |                          |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                        |  |                        | Минеральные вещества, мг |        |         |         |
| Белки                                      | Жиры                                     | Углеводы               | Ca                       | Mg     | P       | Fe      |
| 47,36                                      | 47,44                                    | 189,53                 | 2934,76                  | 362,06 | 894,52  | 88,77   |
| Витамины, мг                               |  |                        |                          |        |         |         |
| А, мг.                                     | В1, мг.                                  | В2, мг.                | В6, мг.                  | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 190,5                                      | 0,41                                     |                        |                          | 59,55  |         | 11,35   |