

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

13 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
380	Капуста тушеная	180	124,2			
54-5М-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	46			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	384,72			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
54-23г-2020	Горошница	180	238,9			
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164			
18	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	73			
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	784,75			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
36,17	36,16	144,61	276,45	381,9	587,02	10,13
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
218,17	0,47	0,46		58,62		11,49