

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

12 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|---|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 234 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 221,6 | | | |
| 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 120 | 189 | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 520 | 437,4 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 113 | Суп лапша по-домашнему | 250 | 92,6 | | | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 245,76 | | | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 323 | | | |
| 33 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 133 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 870 | 1023,09 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 44,61 | 44,66 | 178,41 | 1954,14 | 383,7 | 1213,2 | 56,09 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 116,71 | 1,12 | 0,65 | | 39,69 | | 15,71 |