

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИИ Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ
 2 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-16к-2020 | Каша "Дружба" | 200 | 178 | | | |
| 401 | Оладьи с джемом | 120 | 189 | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 520 | 393,8 | | | |
| Стоимость завтрака | | 74,58 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 120,07 | | | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 238,9 | | | |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 2 | Салат Витаминный | 60 | 73 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 860 | 771,2 | | | |
| Стоимость обеда | | 104,43 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 40,39 | 40,38 | 161,48 | 440 | 355,31 | 679,53 | 9,97 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 243,5 | 0,61 | | | 28,39 | | 12,46 |