

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
Саяпина Н.А.



Утверждаю:

Л.И. Какурина Л.И.



Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ  
20 МАЯ 2024 ГОД

| № рецептур                                 | Наименование блюда                            | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
|--|---|-------------------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |   |                                     |                          |        |         |         |
| 54-16к-2020                                | Каша "Дружба"                                 | 200                                 | 178                      |        |         |         |
| 401  | Оладьи с джемом                               | 120                                 | 189                      |        |         |         |
| 54-2гн-2020                                | Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                                 | 26,8                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                                | 30                                  | 87,42                    |        |         |         |
| Итого                                      |   | 550                                 | 481,22                   |        |         |         |
| Стоимость завтрака                         |   | 74,58                               |                          |        |         |         |
| <b>ОБЕД</b>                                |   |                                     |                          |        |         |         |
| № рецептур                                 | Наименование блюда                            | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
| 54-1с-2020                                 | Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 250                                 | 120,07                   |        |         |         |
| 54-4г-2020                                 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180                                 | 238,9                    |        |         |         |
| 54-23м-2020                                | Биточек из курицы с соусом                    | 100                                 | 127,1                    |        |         |         |
| 2  | Салат Витаминный                              | 60                                  | 73                       |        |         |         |
| 54-1хн-2020                                | Компот из смеси сухофруктов                   | 200                                 | 81                       |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                                | 40                                  | 87,42                    |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб ржаной                                   | 30                                  | 43,71                    |        |         |         |
| Итого                                      |   | 860                                 | 771,2                    |        |         |         |
| Стоимость обеда                            |   | 104,43                              |                          |        |         |         |
| <b>Для всего меню в граммах содержится</b> |   |                                     |                          |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                        |   |                                     | Минеральные вещества, мг |        |         |         |
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы                            | Ca                       | Mg     | P       | Fe      |
| 40,49                                      | 40,48   | 161,93                              | 453,2                    | 390,11 | 679,97  | 9,9     |
| Витамины, мг                               |   |                                     |                          |        |         |         |
| A, мг.                                     | B1, мг.                                       | B2, мг.                             | B6, мг.                  | C, мг. | H, мкг. | PP, мг. |
| 243,52                                     | 0,61  | 0,59                                |                          | 28,39  |         | 12,46   |