

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

24 АПРЕЛЯ 2024 ГОД

| № рецептур                                 | Наименование блюда                            | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
|--|---|-------------------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |   |                                     |                          |        |         |         |
| 54-9к-2020                                 | Каша вязкая молочная овсяная                  | 200                                 | 95,6                     |        |         |         |
| 54-1з-2020                                 | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 20                                  | 33,7                     |        |         |         |
| 54-9в-2020                                 | Булочка школьная                              | 60                                  | 173,8                    |        |         |         |
| 54-1хн-2020                                | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200                                 | 81                       |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                                | 30                                  | 87,42                    |        |         |         |
| Итого                                      |   | 510                                 | 471,52                   |        |         |         |
| Стоимость завтрака                         |   | 74,58                               |                          |        |         |         |
| <b>ОБЕД</b>                                |   |                                     |                          |        |         |         |
| № рецептур                                 | Наименование блюда                            | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
| 54-2с-2020                                 | Борщ с капустой и картофелем                  | 250                                 | 178,25                   |        |         |         |
| 54-11г-2020                                | Картофельное пюре                             | 180                                 | 110                      |        |         |         |
| 230  | Рыба запеченная с соусом                      | 100                                 | 74                       |        |         |         |
| 84   | Салат Пестрый                                 | 60                                  | 70                       |        |         |         |
| 54-3гн-2020                                | Чай с лимоном и сахаром                       | 200                                 | 27,9                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                                | 40                                  | 87,42                    |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб ржаной                                   | 30                                  | 43,71                    |        |         |         |
| Итого                                      |   | 860                                 | 591,28                   |        |         |         |
| Стоимость обеда                            |   | 104,43                              |                          |        |         |         |
| <b>Для всего меню в граммах содержится</b> |   |                                     |                          |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                        |   |                                     | Минеральные вещества, мг |        |         |         |
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы                            | Са                       | Mg     | P       | Fe      |
| 45,55                                      | 45,53   | 182,2                               | 715,9                    | 407,2  | 1017,22 | 12,34   |
| Витамины, мг                               |   |                                     |                          |        |         |         |
| А, мг.                                     | В1, мг.                                       | В2, мг.                             | В6, мг.                  | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 1041,55                                    | 0,72  | 0,64                                |                          | 80,67  |         | 9,25    |